

**ПОГОДЖЕНО**

на засіданні методичної комісії викладачів  
викладачів фізичного виховання та Захисту  
Вітчизни  
Протокол № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_ 2020 року

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

заступниця директора  
з навчально-виховної  
роботи  
Марія БУЛАЧОК

**Навчальний предмет «Захист Вітчизни»**

Викладач Бурма Сергій Григорович

№ п/п	Дата	Назва предмету	№ групи	Перелік тем	Завдання
1.	28.04.2020	Захист вітчизни	12 група	«Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок в умовах бойових дій. Транспортування пораненого одної та двома особами в положенні лежачи»	<a href="https://www.slideshare.net/nevermysmile/pre-medicalaid-web">https://www.slideshare.net/nevermysmile/pre-medicalaid-web</a>
				«Тренування в одноманітності прицілювання»	<a href="https://naurok.com.ua/trenuvannya-odnomanitnosti-pricilyuvannya-virishennya-zavdan-na-viznachennya-pricilu-i-tochki-pricilyuvannya-zahist-vitchizni-65350.html">https://naurok.com.ua/trenuvannya-odnomanitnosti-pricilyuvannya-virishennya-zavdan-na-viznachennya-pricilu-i-tochki-pricilyuvannya-zahist-vitchizni-65350.html</a>
2.	30.04.2020	Захист вітчизни	1 група	«Повторення пройденого матеріалу по наданні домедичної допомоги»	<a href="http://ukped.com/rozrobky-urokiv/okhoronazdorovia/2294-rani-i-poranennja-dopomoga-pri-poranennjah.html">http://ukped.com/rozrobky-urokiv/okhoronazdorovia/2294-rani-i-poranennja-dopomoga-pri-poranennjah.html</a>
				«Узагальнення матеріалу за друге півріччя»	<a href="https://naurok.com.ua/kontrolna-robotaz-predmeta-zahist-vitchizni-omz-10-klas-164761.html">https://naurok.com.ua/kontrolna-robotaz-predmeta-zahist-vitchizni-omz-10-klas-164761.html</a>
			7 група	«Біологічна зброя. Призначення, характеристика біологічної зброї»	<a href="https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%96%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%8F">https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%96%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B0_%D0%B7%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%8F</a>
«Захист населення від надзвичайних ситуацій. Основні заходи захисту»	<a href="https://pidruchniki.com/12590605/bzhd/osnovni-zahodi-zahistu-naseleण्या-teritoriy-vid-nadzvichaynih-situatsiy">https://pidruchniki.com/12590605/bzhd/osnovni-zahodi-zahistu-naseleण्या-teritoriy-vid-nadzvichaynih-situatsiy</a>				
3.	05.05.2020	Захист вітчизни	12 група	«Виконання початкової вправи стрільби з пневматичної зброї»	<a href="https://vseosvita.ua/library/vikonanna-1-i-vpravi-strilb-z-pnevmatichnoi-gvintivki-178633.html">https://vseosvita.ua/library/vikonanna-1-i-vpravi-strilb-z-pnevmatichnoi-gvintivki-178633.html</a>
				«Удосконалення знань з будови автомата АК-74»	<a href="https://vseosvita.ua/library/npz-perevirka-znan-z-budovi-avtomata-vikonanna-normativiv-nono1-3-virisenna-vognevih-zavdan-vikonanna-kontrolnih-vprav-s-pnevmatichnoi-gvintivki-128678.html">https://vseosvita.ua/library/npz-perevirka-znan-z-budovi-avtomata-vikonanna-normativiv-nono1-3-virisenna-vognevih-zavdan-vikonanna-kontrolnih-vprav-s-pnevmatichnoi-gvintivki-128678.html</a>

4.	07.05.2020	Захист вітчизни	7 група	«Укриття населення в захисних спорудах. Призначення, класифікація захисних споруд»	<a href="http://zprozrda.gov.ua/documents/civilniy-zahist/pamyatka/ukrittya_naselennya_v_zahisnih_sporudah.pdf">http://zprozrda.gov.ua/documents/civilniy-zahist/pamyatka/ukrittya_naselennya_v_zahisnih_sporudah.pdf</a>
				«Засоби захисту Органів дихання»	<a href="https://www.ozon.com.ua/ua/news/zasobi-zakhistu-organ-v-dikhannya-v-nespriyatlivikh-umovakh.html">https://www.ozon.com.ua/ua/news/zasobi-zakhistu-organ-v-dikhannya-v-nespriyatlivikh-umovakh.html</a>
			1 група	«Узагальнений урок. Тести»	Повторення вивченого матеріалу
				«Підведення підсумків за пройдений навчальний рік»	Повторення вивченого матеріалу
5.	08.05.2020	Захист вітчизни	12 група	«Узагальнений урок пройденного матеріалу»	Повторення вивченого матеріалу

14.	07.04.2020	Захист вітчизни	12 група	«Дії солдата в обороні. Вибір вогневої позиції, інженерне обладнання та маскування»	<a href="http://ru.osvita.ua/vnz/reports/dpju/24473/">http://ru.osvita.ua/vnz/reports/dpju/24473/</a>
				«Ведення, спостереження. Відбиття атаки, танки та піхоти»	<a href="https://www.bestreferat.ru/referat-211523.html">https://www.bestreferat.ru/referat-211523.html</a>
			1 група	«Заходи по ліквідації наслідків зараження»	<a href="https://subject.com.ua/textbook/protection/10klas/41.html">https://subject.com.ua/textbook/protection/10klas/41.html</a>
				«Знезаражування території та об'єктів у формі дезактивації, дегазації і дезінфекції, порядок та способи проведення»	<a href="https://pidruchniki.com/16631116/bzhd/znezarazhuvannya">https://pidruchniki.com/16631116/bzhd/znezarazhuvannya</a>
15.	09.04.2020	Захист вітчизни	1 група	«Повторення пройденої теми»	<a href="https://works.doklad.ru/view/UBNOEPTxw-0.html">https://works.doklad.ru/view/UBNOEPTxw-0.html</a>
				«Смерть ознаки клінічної та біологічної смерті»	
				«Методи оживлення потерпілого»	
			7 група	«Перша медична допомога при переломах кісток»	<a href="http://uoz.mkrada.gov.ua/index.php/statti-likaryam/2677-persha-dopomoga-pri-perelomakh">http://uoz.mkrada.gov.ua/index.php/statti-likaryam/2677-persha-dopomoga-pri-perelomakh</a>
16.	10.04.2020	Захист вітчизни	11 група	« Дії солдата в наступі. Похідний та бойовий порядок»	<a href="https://vseosvita.ua/library/npz-dii-soldata-u-nastupi-u-skladi-mehanizovanogo-viddilenna-128688.html">https://vseosvita.ua/library/npz-dii-soldata-u-nastupi-u-skladi-mehanizovanogo-viddilenna-128688.html</a>
				«Дії під час застосування зброї масового ураження»	<a href="https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B8%D1%81%D1%82_%D0%B2%D1%96%D0%B4_%D0%B7%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%97_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F">https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B8%D1%81%D1%82_%D0%B2%D1%96%D0%B4_%D0%B7%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%97_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F</a>
				«Подолання ділянки місцевості з радіоактивним зараженням»	<a href="https://kyivcity.gov.ua/bezpeka_ta_pravoporiodok/pam_yatky/shcho_robity_u_razi_radioaktyvnoho_zarazhennia.html">https://kyivcity.gov.ua/bezpeka_ta_pravoporiodok/pam_yatky/shcho_robity_u_razi_radioaktyvnoho_zarazhennia.html</a>
				«Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової частини»	<a href="https://vseosvita.ua/library/konspekt-uroku-na-temu-oznajomlenna-z-ozbroennam-ta-bojovou-tehnikou-vijskovoii-chastini-ih-">https://vseosvita.ua/library/konspekt-uroku-na-temu-oznajomlenna-z-ozbroennam-ta-bojovou-tehnikou-vijskovoii-chastini-ih-</a>

				«Демонстрація озброєння та бойової техніки в дії»	<a href="https://uk.wikipedia.org/wiki/">https://uk.wikipedia.org/wiki/</a>
				« Біг по пересічній місцевості (до 1,5 км)»	<a href="https://history.vn.ua/pidruchniki/garasimiv-national-defense-bases-medical-knowledge-boys-10-class-2018/36.php">https://history.vn.ua/pidruchniki/garasimiv-national-defense-bases-medical-knowledge-boys-10-class-2018/36.php</a>
			12 група	«Способи боротьби з авіацією противника»	<a href="https://studfile.net/preview/5376215/page:33/">https://studfile.net/preview/5376215/page:33/</a>
				«Дії солдата в наступі. Похідний і бойовий порядок»	<a href="https://vseosvita.ua/library/npz-dii-soldata-u-nastupi-u-skladi-mehanizovanogo-viddilenna-128688.html">https://vseosvita.ua/library/npz-dii-soldata-u-nastupi-u-skladi-mehanizovanogo-viddilenna-128688.html</a>

17.	14.04.2020	Захист вітчизни	12 група	« Дії під час застосування зброї масового ураження»	<a href="https://uk.wikipedia.org/wiki/">https://uk.wikipedia.org/wiki/</a>
				« Подолання ділянки місцевості з радіоактивним зараженням»	<a href="https://kyivcity.gov.ua/bezpeka_ta_pravoporiadok/pam_yatky/shcho_robity_u_razi_radioaktyvnoho_zarazhennia/">https://kyivcity.gov.ua/bezpeka_ta_pravoporiadok/pam_yatky/shcho_robity_u_razi_radioaktyvnoho_zarazhennia/</a>
			1 група	«Штучне дихання його різновиди та проведення штучної вентиляції легенів»	<a href="https://history.vn.ua/pidruchniki/gydima-national-defense-bases-medical-knowledge-girls-10-class-2018/6.php">https://history.vn.ua/pidruchniki/gydima-national-defense-bases-medical-knowledge-girls-10-class-2018/6.php</a>
				«Надання домедичної допомоги при кровотечах пораненнях»	<a href="https://smc.naiu.kiev.ua/persha-dopomoga-pri-poranennyax.html">https://smc.naiu.kiev.ua/persha-dopomoga-pri-poranennyax.html</a>
18.	16.04.2020	Захист вітчизни	1 група	«Надання домедичної допомоги пр. переломах та вивихах»	<a href="https://history.vn.ua/pidruchniki/gydima-national-defense-bases-medical-knowledge-girls-10-class-2018/33.php">https://history.vn.ua/pidruchniki/gydima-national-defense-bases-medical-knowledge-girls-10-class-2018/33.php</a>
				«Домедична допомога в бойових діях»	<a href="https://naurok.com.ua/domedichna-dopomoga-v-umovah-boyovih-diy-prezentaciya-59491.html">https://naurok.com.ua/domedichna-dopomoga-v-umovah-boyovih-diy-prezentaciya-59491.html</a>
				«Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу»	<a href="http://www.medsanbat.info/dopomoga-na-poli-boyu-v-sektori-obstrilu-chervona-zona/">http://www.medsanbat.info/dopomoga-na-poli-boyu-v-sektori-obstrilu-chervona-zona/</a>
			7 група	«Надзвичайна ситуація. Загальні положення»	<a href="https://uk.wikipedia.org/wiki/">https://uk.wikipedia.org/wiki/</a>
19.	17.04.2020	Захист вітчизни	11 група	«Подолання єдиної смуги перешкод »	<a href="https://vseosvita.ua/library/npz-podolanna-edinoi-smugi-pereskod-128712.html">https://vseosvita.ua/library/npz-podolanna-edinoi-smugi-pereskod-128712.html</a>
				«Прикладна фізична підготовка(підтягу	<a href="http://fv.fbmi.kpi.ua/page/formuvannya-zagalnoyi-fizychnoyi-pidgotovlenosti-zasobamy-legkoyi-atletyky-fitness">http://fv.fbmi.kpi.ua/page/formuvannya-zagalnoyi-fizychnoyi-pidgotovlenosti-zasobamy-legkoyi-atletyky-fitness</a>

				вання, прес, віджимання на брусах, віджимання гирі в гору)»	
				«Метання гранати на дальність»	<a href="https://sites.google.com/site/fizkultskarb/home/privet/legka-atletika/metanna/metodika-ta-poslidovnist-navcanna-tehniki-metanna-maloga-mca-ta-granati-z-rozbigu">https://sites.google.com/site/fizkultskarb/home/privet/legka-atletika/metanna/metodika-ta-poslidovnist-navcanna-tehniki-metanna-maloga-mca-ta-granati-z-rozbigu</a>
				«Зупинка кровотечі з ран ший, тулуба і кінцівок в умовах бойових дій. Транспортування пораненого з поля бою»	<a href="http://www.medsanbat.info/pervinniy-oglyad-poranenogo-ta-nevidkladni-medichni-zahodi/">http://www.medsanbat.info/pervinniy-oglyad-poranenogo-ta-nevidkladni-medichni-zahodi/</a>
				«Тренування прицілювання вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицільності»	<a href="https://naurok.com.ua/trenuvannya-odnomanitnosti-precilyuvannya-virishennya-zavdan-na-viznachennya-precilu-i-tochki-precilyuvannya-zahist-vitchizni-65350.html">https://naurok.com.ua/trenuvannya-odnomanitnosti-precilyuvannya-virishennya-zavdan-na-viznachennya-precilu-i-tochki-precilyuvannya-zahist-vitchizni-65350.html</a>
				«Виконання вправ стрільби з пневматичної зброї»	<a href="https://vseosvita.ua/library/vikonanna-1-i-vpravi-strilb-z-pnevmatichnoi-gvintivki-178633.html">https://vseosvita.ua/library/vikonanna-1-i-vpravi-strilb-z-pnevmatichnoi-gvintivki-178633.html</a>
			12 група	«Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової частини»	<a href="https://vseosvita.ua/library/konspekt-uroku-natemu-oznajomlenna-z-ozbroennam-ta-bojovou-tehnikou-vijskovoii-castini-ih-priznacennam-tth-demonstracia-ozbroenna-ta-bojovoi-tehniki-o-214584.html">https://vseosvita.ua/library/konspekt-uroku-natemu-oznajomlenna-z-ozbroennam-ta-bojovou-tehnikou-vijskovoii-castini-ih-priznacennam-tth-demonstracia-ozbroenna-ta-bojovoi-tehniki-o-214584.html</a>
				«Демонстрація озброєння та бойової техніки в дії»	<a href="https://uk.wikipedia.org/wiki">https://uk.wikipedia.org/wiki</a>
20.	21.04.2020	Захист вітчизни	12 група	« Біг по пересічній місцевості (до 1,5 км)»	<a href="https://history.vn.ua/pidruchniki/garasimiv-national-defense-bases-medical-knowledge-boys-10-class-2018/36.php">https://history.vn.ua/pidruchniki/garasimiv-national-defense-bases-medical-knowledge-boys-10-class-2018/36.php</a>
				« Подолання єдиної смуги перешкод»	<a href="https://vseosvita.ua/library/npz-podolanna-edinoi-smugi-pereskod-128712.html">https://vseosvita.ua/library/npz-podolanna-edinoi-smugi-pereskod-128712.html</a>
			1 група	«Транспортування (переміщення) пораненого в сектор укриття»	<a href="https://vseosvita.ua/library/nadanna-domedicnoi-dopomogi-v-sektori-obstrilu-transportuvanna-peremisenna-poranenogo-z-pola-bou-v-sektor-ukritta-6858.html">https://vseosvita.ua/library/nadanna-domedicnoi-dopomogi-v-sektori-obstrilu-transportuvanna-peremisenna-poranenogo-z-pola-bou-v-sektor-ukritta-6858.html</a>
				«Надання допомоги в секторі укриття»	<a href="https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-nadannya-dopomogi-v-sektori-ukrittya-4299.html">https://naurok.com.ua/prezentaciya-na-temu-nadannya-dopomogi-v-sektori-ukrittya-4299.html</a>
21.	23.04.2020	Захист вітчизни	1 група	«Надання допомоги в секторі укриття. Накладання джгута на кінцівки»	<a href="https://www.slideshare.net/nevermysmile/pre-medicalaid-web">https://www.slideshare.net/nevermysmile/pre-medicalaid-web</a>
				«Психологічна	<a href="https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/875">https://disted.edu.vn.ua/courses/learn/875</a>

				підготовка до захисту вітчизни»	
				«Психологічна підготовка до захисту вітчизни»	
			7 група	«Надзвичайні ситуації воєнного характеру від дії зброї масового ураження та звичайної зброї»	<a href="http://ru.osvita.ua/vnz/reports/ecology/21192/">http://ru.osvita.ua/vnz/reports/ecology/21192/</a>
22.	24.04.2020	Захист вітчизни	11 група	«Виконання початкової вправи стрільби з автоматичної зброї»	<a href="https://vseosvita.ua/library/npz-vikonanna-normativiv-z-vognevoi-pidgotovki-vikonanna-pocatkovoi-vpravi-strilbi-z-ak-74-bojovimi-patronami-abo-vikonanna-vpravi-no3-z-pnevmatichnoi--128677.html">https://vseosvita.ua/library/npz-vikonanna-normativiv-z-vognevoi-pidgotovki-vikonanna-pocatkovoi-vpravi-strilbi-z-ak-74-bojovimi-patronami-abo-vikonanna-vpravi-no3-z-pnevmatichnoi--128677.html</a>
				«Удосконалення знань з будови автомата АКА-74»	<a href="https://vseosvita.ua/library/npz-perevirka-znan-z-budovi-avtomata-vikonanna-normativiv-nono1-3-virisenna-vognevih-zavdan-vikonanna-kontrolnih-vprav-s-pnevmatichnoi-gvintivki-128678.html">https://vseosvita.ua/library/npz-perevirka-znan-z-budovi-avtomata-vikonanna-normativiv-nono1-3-virisenna-vognevih-zavdan-vikonanna-kontrolnih-vprav-s-pnevmatichnoi-gvintivki-128678.html</a>
			12 група	«Прикладна фізична підготовка(підтягування, прес, віджимання на брусах, віджимання гіри в гору)»	<a href="http://fv.fbmi.kpi.ua/page/formuvannya-zagalnoyi-fizychnoyi-pidgotovlenosti-zasobamy-legkoyi-atletyky-fitness">http://fv.fbmi.kpi.ua/page/formuvannya-zagalnoyi-fizychnoyi-pidgotovlenosti-zasobamy-legkoyi-atletyky-fitness</a>
				«Метання гранати на дальність»	<a href="https://mylifespport.ru/text.php?id=106">https://mylifespport.ru/text.php?id=106</a>

